

<b>Sonntag, 01.05.2022</b>  <b>Mendig</b>	<b>Lohners-Vulkan-Marathon 2022</b> <b>39. Veranstaltung</b> <b>Laufen und Walken für die ganze Familie</b>	<i>Natürlich... Die, Lohner's ...meine Bäckerei!</i>
---	---	--

Veranstalter:  
Wettbewerbe:

LG Laacher See e.V.



Wettbewerb	Streckenl.	Startzeit	Startgeld bis 15.04.22	Startgeld bis 29.04.22
Marathon, U20, M/W20-80 (2004 und älter), Zielabschluss: 6:30 Stunden	42.195 m	08:00	23,00 €	26,00 €
Bambini (2017 und jünger)	200 m	09:00	2,00 €	2,00 €
Kinder weiblich, U8, U10 (2013-2016)	500 m	09:10	2,00 €	2,00 €
Kinder männlich, U8, U10 (2013-2016)	500 m	09:20	2,00 €	2,00 €
Jugend weibl., U12, U14, U16 (2007-2012)	1.000 m	09:30	2,00 €	2,00 €
Jugend männl., U12, U14, U16 (2007-2012)	1.000 m	09:45	2,00 €	2,00 €
Halbmarathon, U20, U18, M/W20-80 (2006 u. älter)	21.100 m	10:00	12,00 €	15,00 €
Laufen, U20, U18, U16, M/W 20-80 (2008 u. älter)	10.000 m	10:10	8,00 €	11,00 €
Jedermann-Lauf (2012 und älter)	5.000 m	10:20	6,00 €	8,00 €
Walking	10.000 m	10:25	6,00 €	8,00 €
Walking	5.000 m	10:25	5,00 €	7,00 €
Nordic-Walking	10.000 m	10:30	6,00 €	8,00 €
Nordic-Walking	5.000 m	10:30	5,00 €	7,00 €

Start/Ziel:  
Umkleide/Duschen:  
Auszeichnung:

Kreissportgelände, Schulstraße, 56743 Mendig  
Kreissporthalle, Schulstraße, 56743 Mendig  
Die Siegerin und der Sieger beim 10 000 m, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis.



**Gutschein-Abos** über Lohner´s offene frische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf, Halbmarathon.

Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls Gutschein-Abos. Außerdem werden die Altersklassensieger mit einem Sachpreis geehrt.

Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis.

Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Startgeld:

Startgeldermäßigung und personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung bis 15.04.2022

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen bis zum 29.04.2022.

Online-Anmeldung: [www.vulkan-marathon.de](http://www.vulkan-marathon.de) oder [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)  
Daniela Ringel, Daniela@lglaachersee.de, Tel.: 0170-5550446

Nachmeldung:

Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendläufe 2,50 €) möglich.