



Laufen & Walken
für die ganze Familie



AM 1. MAI 2022 IN MENDIG

Auf landschaftlich reizvollen Strecken der sagenhaften Vulkanregion Laacher See

MARATHON • HALBMARATHON
10 KM LAUF • 10 KM NORDIC-/WALKING
5 KM LAUF • 5 KM NORDIC-/WALKING
BAMBINI/KINDER/JUGEND LÄUFE

LOS GEHT'S!



anmelden unter:
WWW.VULKAN-MARATHON.DE
oder
WWW.LGLAACHERSEE.DE

ES WARTEN VIELE TOLLE GEWINNE AUF EUCH!

Veranstalter: Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung bei:



RAHMENPROGRAMM



FACEBOOK.DE

- Produktstand/Ausgabe der Starterpakete der Bäckerei Die Lohner's
 - Siegerehrungen/Urkunden- und Medaillenüberreichung
 - Hüpfburg für unsere kleinen Gäste
 - Kinderschminken, Kinderbetreuung
 - Beratungsstand Sporthopädie Rosenbach
 - Fotodienst: Thorsten Holler, www.eventfotografie24.de
 - Informationsstand der AOK - Die Gesundheitskasse
- und vieles mehr...

START UND ZIEL:
KREISSPORTGELÄNDE
SCHULSTRASSE
56743 MENDIG



LOS GEHT'S!



ACHTUNG! ES GIBT 3 ANMELDEPHASEN!

WWW.VULKAN-MARATHON.DE

1. Voranmeldungen (online) bis 03.04.2022

Ihr erhaltet eine persönliche Startnummer mit eurem Vornamen, zahlt 3,00 € weniger Startgeld & erhaltet ein **Gratislos** für die große Verlosung.

2. Voranmeldungen (online) bis 29.04.2022, 24 Uhr

Ihr erhaltet eine nicht personalisierte Startnummer und ein **Gratislos** für die große Verlosung. Ihr spart 5,00€ Nachmeldegebühr.

3. Nachmeldungen

Bis 30 Minuten vor Start des jeweiligen Wettbewerbs ist gegen eine Zusatzgebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendwettbewerbe 2,50 €) eine Nachmeldung möglich.

JEDE MENGE TOLLE PREISE

Gewinnen Sie unter anderem: Lohners Lieblinge!

Wöchentlich 5 Lohner's ofenfrische Lieblinge für die Dauer von **1, 1/2** oder **1/4** Jahr oder als **Hauptpreis:** 7 Tage Winterurlaub im Panoramahotel Huberhof www.panoramahotel-huberhof.com in Meransen (Südtirol), im Januar 2023

Auskunft:

Daniela Ringel · daniela@lglachersee.de
Tel. 0170/5550446

Klaus Jahnz · klaus@lglachersee.de
Tel. 02651/76907 oder 0175/2962172



SONDERVERLOSUNG
FÜR ALLE
WALKER*INNEN!



VERLOSUNG FÜR ALLE
VORANGEMELDETEN
TEILNEHMER*INNEN!



JETZT VORMERKEN: 46. INT. VOLKSLAUF
"RUND UM DEN LAACHER SEE" MIT DEM
17. PSD BANK-CUP AM 18.09.22