



Lohners-Vulkan-Marathon am 1. Mai 2022

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

herzlich willkommen zu unserer Veranstaltung. Nachfolgend erhaltet ihr ausführliche Informationen zum Lohners-Vulkan-Marathon am 1. Mai 2022.

ANFAHRT UND PARKEN

Von der Autobahn über die B262 kommend bitte als Navigationsziel **“Schulstraße, 56743 Mendig”** eingeben. Rund um das Veranstaltungsgelände sind verschiedene Parkmöglichkeiten ausgewiesen. Die Zufahrt erfolgt über unser Parkleitsystem in der folgenden Reihenfolge:

- P1 “Netto”, Pellenzstraße 114
- P3 “Realschule Plus”, Anfahrt über Schulstraße
- P4 “Sportplatz/Friedhof 1”
- P5 “Sportplatz/Friedhof 2”
- P7 “DTC Agility Park”, Am Teich 2
- P6 “Grundschule Pfarrer Bechtel”, Friedrich-Ebert-Straße 2
- P2 “Wohngebiet Keltenstraße”

Bitte den Anweisungen der Ordner vor Ort folgen. Das Veranstaltungsgelände ist fußläufig in maximal 10 Minuten von jedem Parkplatz aus erreichbar. Das Parken in der **Fallerstraße ist nicht möglich. Die Durchfahrt ist wegen der Wettbewerbe während der Veranstaltung gesperrt.**

KINDERBETREUUNG

Vorherige Anmeldung dringend erwünscht unter lg@lglachersee.de

STARTUNTERLAGEN – AUSGABE IM FOYER DER KREISSPORTHALLE IN MENDIG

Samstag, 30.04.2022 18:00 bis 20:00 Uhr mit Pastaparty (5,00 € p. P., vorherige Anmeldung erforderlich)
Sonntag, 01.05.2022 ab 07:30 Uhr

STARTERPAKETE

Alle Teilnehmer*innen erhalten einen Starterbeutel. Mit einigen Warenproben und einem Müslitaler ist ein Gutschein für ein Lohners Brot in diesem Beutel enthalten. Statt der Warenproben gibt es für Kinder und Jugendliche bis U 14 zusätzlich ein Präsent von Lohners, ein Gutschein von MC Donalds, sowie eine Medaille.

Einlösen der Gutscheine am 1. Mai am Produktstand der Fa. Lohner bis 12:30 Uhr

STARTZEITEN

08:00 Uhr	Marathon
09:00 Uhr:	Bambini, 200 m, Jahrgang 2017 und jünger
09:10 Uhr:	Schüler weiblich, 500 m U8, U10
09:20 Uhr	Schüler männlich, 500 m U8, U10
09:30 Uhr:	Schüler weiblich, 1 000 m U12, U14, U16
09:45 Uhr	Schüler männlich, 1 000 m U12, U14, U16
10:00 Uhr:	Halbmarathon
10:10 Uhr:	Laufen, 10 000 m
10:20 Uhr:	Jedermannlauf, 5 000 m
10:25 Uhr:	Walking, 10 000 m
10:25 Uhr:	Walking, 5 000 m
10:30 Uhr:	Nordic Walking, 10 000 m
10:30 Uhr:	Nordic Walking, 5 000 m

VERPFLEGUNGSSTELLEN

Für alle Sportler*innen im Ziel und auf den folgenden Strecken:

- 1 x 5 000 m Laufen und NW/Walking, km 3,6
- 3 x 10 000 m Laufen und NW/Walking, km 3,2; 5,7; 8,7
- 6 x 21 100 m Laufen, km 3,2; 5,7; 7,4; 10,5; 14,6; 19,9
- 11 x 42 195 m Laufen, km 3,2; 5,7; 7,4; 12,6; 16,7; 22,0; 24,5; 26,2; 31,4; 35,5; 40,8

SIEGEREHRUNG

Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe u. nach Abschluss der Zeitauswertung in der Sporthalle. Nutzen Sie bis dahin die Zeit, um sich mit Kaffee und Kuchen sowie einer leckeren Suppe zu stärken. Weiter besteht die Möglichkeit, sich an den Produktständen umzusehen und beraten zu lassen.

AUSZEICHNUNGEN

Kinder- und Jugendwettbewerbe m/w Ersten drei der jeweiligen Altersklassen erhalten Sachpreise

Marathon	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Klassensieger*innen erhalten Brötchengutscheine
Halbmarathon	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Ersten drei der Altersklassen m/w erhalten Brötchengutscheine
10 km Laufen	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Ersten drei der Altersklassen m/w erhalten Brötchengutscheine
5 km Laufen	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Klassensieger*innen erhalten Brötchengutscheine

Keine Siegerehrung für Walking / Nordic Walking! Vorangemeldete Walker / Nordic-Walker erhalten ein zusätzliches Los für die Sonderverlosung!

MEDAILLEN

Für alle Kinder und Wettbewerben und alle Marathonläufer*innen

URKUNDEN

Alle Teilnehmer*innen, die bei der Siegerehrung geehrt werden, erhalten eine Urkunde. Weitere Urkunden auf Wunsch können nach der Siegerehrung abgefordert werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, eine Urkunde im Internet auszudrucken. Keine Nachsendung!

TOMBOLA

Startnummer = Losnummer, vorangemeldete Walker / Nordic-Walker erhalten ein zusätzliches Los für eine Sonderverlosung. Die Tombolapreise können **ab 11:00 Uhr** am Stand in der Kreissporthalle abgeholt werden. Weitere Hauptpreise werden im Rahmen der Siegerehrung ausgelost. Sollten die Preise nicht abgeholt werden, werden sie zum Ende der Siegerehrung neu verlost. **Startnummer aufheben und nicht wegwerfen. Warten lohnt sich!!!**

Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz

Aufgrund der aktuellen Regeln empfehlen wir zum Eigen- und Fremdschutz im Innenbereich der Kreissporthalle eine Maske zu tragen. An den jeweiligen Eingangsbereichen stellen wir euch kostenlose Masken zur Verfügung.

DUSCHEN/UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

In der Kreissporthalle, Eingang Faller Str., bitte keine Wertsachen in der Umkleidekabine lassen.

Keine Haftung durch den Veranstalter!!!

TOILETTEN

In der Kreissporthalle, Eingang Außenbereich (siehe Ausschilderungen)

GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

In der Kreissporthalle zwischen Tombola und Siegerehrung

ERGEBNISLISTEN

Werden im Anschluss an den Wettbewerb sichtbar ausgehangen und können im Internet am Veranstaltungstag unter www.vulkan-marathon.de abgerufen werden.

VERPFLEGUNG

Kaffee u. Kuchen von der Großbäckerei Lohner, Erbsensuppe, heiße Würstchen und Kaltgetränke. Alles wird zu moderaten Preisen angeboten.

Wir wünschen allen Gästen einen schönen Sportvormittag mit der Laufgemeinschaft Laacher See e. V.