



Lohners

VULKAN MARATHON



Laufen & Walken für die ganze Familie

# 1. MAI 2024 IN MENDIG

Auf landschaftlich reizvollen Strecken der sagenhaften Vulkanregion Laacher See

**MARATHON • HALBMARATHON**

**10 KM LAUF • 10 KM NORDIC-/WALKING**

**5 KM LAUF • 5 KM NORDIC-/WALKING**

**BAMBINI-/KINDER-/JUGEND LÄUFE**

anmelden unter:  
[WWW.VULKAN-MARATHON.DE](http://WWW.VULKAN-MARATHON.DE)  
oder  
[WWW.LGLAACHERSEE.DE](http://WWW.LGLAACHERSEE.DE)

# LOS GEHT'S!



WIR BEDANKEN UNS HERZLICH FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!  
Veranstalter: Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

WOCHENSPIEGEL  
www.wochenspiegelive.de

westenergie

Kreisparkasse  
Mayen



LOTTO STIFTUNG  
RHEINLAND-PFALZ

Blick  
aktuell  
DE FEMALDUNG

AOK  
Die Gesundheitskasse

DR. SCHLAGS  
APOTHEKE  
www.apotheken.de

INTERSPORT  
KRUMHÖLZ

seba med  
Wundschutz für gesunde Haut

VULKAN  
Die Vulkanregion

em  
empfehlungsmarkten

MARIA LAACH  
Seehotel

TÖNISSTEINER

HUBERHOF  
gastrohotel & cca

WELTER'S REISEN  
Busreisen & Reisebüro

Fleischerei  
ADAMS  
Porgerservice



AULOBRE  
NETT  
Grub & Co. KG  
Koblenzer Str. 146 | Mayen  
0261-2500-1111 | www.nett.de

KLOSTERGUT  
MARIA LAACH

pd Bank  
Koblenz eG

Ich liebe es

allein  
für Bäcker und  
Konditoren

BAKO

more  
more



# RAHMENPROGRAMM

- Produktstand/Ausgabe der Starterpakete der Bäckerei Die Lohners
- Siegerehrungen, Urkunden- und Medaillenüberreichung
- Hüpfburg für unsere kleinen Gäste
- Kinderschminken, Kinderbetreuung und vieles mehr...



START & ZIEL:  
KREISSPORTGELÄNDE  
SCHULSTRASSE  
56743 MENDIG



## ACHTUNG! ES GIBT 3 ANMELDEPHASEN!

[WWW.VULKAN-MARATHON.DE](http://WWW.VULKAN-MARATHON.DE)

### 1. Voranmeldungen (online) bis 15.04.2024

Ihr erhaltet eine persönliche Startnummer mit eurem Vornamen und ein **Gratislos** für die große Verlosung. Dabei spart ihr 2,- € (Hauptläufe 3,-€).

### 2. Voranmeldungen (online) bis 29.04.2024

Ihr erhaltet eine nicht personalisierte Startnummer und ein **Gratislos** für die große Verlosung. Ihr spart 5,00€ Nachmeldegebühr.

### 3. Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Start ...

des jeweiligen Wettbewerbs ist gegen eine Zusatzgebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendwettbewerbe 2,50 €) möglich.

## VERLOSUNGEN

1. Alle vorangemeldeten Teilnehmer\*innen nehmen teil (Startnummer ist gleich Losnummer!).
2. Alle vorangemeldeten Nordic-/Walker\*innen erhalten ein zusätzliches Los für eine Sonderverlosung (statt Siegerehrung).

### Gewinne unter anderem: Lohners Lieblinge!

Wöchentlich 5 Lohners ofenfrische Lieblinge für die Dauer von 1, 1/2 oder 1/4 Jahr und viele weitere wertvolle Preise (u.a. Hotel- und Reisegutscheine, PC Tablet).

### Auskunft:

Daniela Ringel · [daniela@lglaachersee.de](mailto:daniela@lglaachersee.de)  
Tel. 0170/5550446  
Klaus Jahnz · [klaus@lglaachersee.de](mailto:klaus@lglaachersee.de)  
Tel. 02651/76907 oder 0175/2962172

## LOS GEHT'S!



Jetzt Vormerken: 48. Int. Volkslauf  
"Rund um den Laacher See" mit dem  
18. PSD Bank-Cup am 15.09.2024

