



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

herzlich willkommen zu unserer Veranstaltung. Nachfolgend erhaltet ihr ausführliche Informationen zum Lohners-Vulkan-Marathon.

ANFAHRT UND PARKEN

Von der Autobahn über die B262 kommend bitte als Navigationsziel "**Schulstraße, 56743 Mendig**" eingeben. Rund um das Veranstaltungsgelände sind verschiedene Parkmöglichkeiten ausgewiesen. Die Zufahrt erfolgt über unser Parkleitsystem in der folgenden Reihenfolge:

- P1 "Netto", Pellenzstraße 114
- P3 "Realschule Plus", Anfahrt über Schulstraße
- P4 "Sportplatz/Friedhof 1"
- P5 "Sportplatz/Friedhof 2"
- P7 "DTC Agility Park", Am Teich 2
- P6 "Grundschule Pfarrer Bechtel", Friedrich-Ebert-Straße 2
- P2 "Wohngebiet Keltenstraße"

Bitte den Anweisungen der Ordner vor Ort folgen. Das Veranstaltungsgelände ist fußläufig in maximal 10 Minuten von jedem Parkplatz aus erreichbar. **Die Durchfahrt in die Fallerstraße ist wegen der Wettbewerbe während der Veranstaltung gesperrt.**

KINDERBETREUUNG

Vorherige Anmeldung dringend erwünscht unter sonja@lglachersee.de und CC: lg@lglachersee.de

STARTUNTERLAGEN – AUSGABE IM FOYER DER KREISSPORTHALLE IN MENDIG

Dienstag, 30.04.2024 18:00 bis 20:00 Uhr mit Pasta Party
(5,00 € p. P., vorherige Anmeldung erforderlich unter lg@lglachersee.de)

Mittwoch, 01.05.2024 ab 07:15 Uhr

STARTERPAKETE

Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Startertasche mit einem Gutschein für ein Lohners Brot und einen Müsliriegel, sowie Überraschungen.

Einlösen der Gutscheine am 1. Mai am Produktstand der Fa. Lohner bis 12:30 Uhr

STARTZEITEN

08:00 Uhr	Marathon (Jahrgang 2006 und älter), Zielschluss 6:30 Std.
09:00 Uhr:	200 m Bambini, Jahrgang 2019 und jünger
09:10 Uhr:	500 m Schüler weiblich U8, U10 (Jahrgänge 2015-2018)
09:20 Uhr	500 m Schüler männlich U8, U10 (Jahrgänge 2015-2018)
09:30 Uhr:	1 000 m Schüler weiblich U12, U14, U16-(Jahrgänge 2009-2014)
09:45 Uhr	1 000 m Schüler männlich U12, U14, U16 (Jahrgänge 2009-2014)
10:10 Uhr:	Halbmarathon (Jahrgang 2008 und älter)
10:30 Uhr:	10 000 m Laufen (Jahrgang 2010 und älter)
10:45 Uhr:	5 000 m Jedermannlauf (2014 und älter)
10:55 Uhr:	10 000 m Walking
10:55 Uhr:	5 000 m Walking
11:00 Uhr:	10 000 m Nordic Walking
11:00 Uhr:	5 000 m Nordic Walking

GETRÄNKESTELLEN

Für alle Sportler*innen im Ziel und auf den folgenden Strecken:

1 x 5 km Laufen und NW/Walking:	km 3,6
3 x 10 km Laufen und NW/Walking:	km 3,2; km 5,7; km 8,7
6 x Halbmarathon:	km 3,2; km 5,7; km 7,4; km 10,5; km 14,6; km 19,9
11 x Marathon:	km 3,2; km 5,7; km 7,4; km 12,6; km 16,7; km 22,0; km 24,5; km 26,2; km 31,4; km 35,5; km 40,8

SIEGEREHRUNG

Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe u. nach Abschluss der Zeitauswertung in der Sporthalle. Nutzen Sie bis dahin die Zeit, um sich mit Kaffee und Kuchen sowie einer leckeren Suppe zu stärken. Weiter besteht die Möglichkeit, sich an den Produktständen umzusehen und beraten zu lassen.

AUSZEICHNUNGEN

Kinder- und Jugendwettbewerbe m/w Ersten drei der jeweiligen Altersklassen erhalten Sachpreise

Marathon	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Klassensieger*innen erhalten Brötchengutscheine
Halbmarathon	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Ersten drei der Altersklassen m/w erhalten Brötchengutscheine
10 km Laufen	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Ersten drei der Altersklassen m/w erhalten Brötchengutscheine
5 km Laufen	Siegerin und Sieger erhalten Sachpreise Klassensieger*innen erhalten Brötchengutscheine

Keine Siegerehrung für Walking / Nordic Walking Wettbewerbe!

Vorangemeldete Walker / Nordic-Walker erhalten ein zusätzliches Los für die **Sonderverlosung!**

MEDAILLEN

Für alle Kinder und Jugendwettbewerbe und alle Marathonläufer*innen

URKUNDEN

Alle Teilnehmer*innen, die bei der Siegerehrung geehrt werden, erhalten eine Urkunde. Weitere Urkunden können nach der Siegerehrung auf Wunsch abgefordert werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, eine Urkunde im Internet auszudrucken. Keine Nachsendung!

TOMBOLA

Startnummer = Losnummer (gilt nur bei Voranmeldungen)

Vorangemeldete Walker / Nordic-Walker erhalten ein zusätzliches Los für eine Sonderverlosung. Die Tombolapreise können **ab 11:00 Uhr** am Stand in der Kreissporthalle abgeholt werden. Weitere Hauptpreise werden im Rahmen der Siegerehrung ausgelost. Sollten die Preise nicht abgeholt werden, werden sie zum Ende der Siegerehrung neu verlost.

Startnummer aufheben und nicht wegwerfen. Warten lohnt sich!!!

DUSCHEN/UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

In der Kreissporthalle, Eingang Faller Str., bitte keine Wertsachen in der Umkleidekabine lassen.

Keine Haftung durch den Veranstalter!!!

TOILETTEN

In der Kreissporthalle (u.a. Eingangsbereich, im Foyer, Umkleidekabinen) und Außenbereich (siehe Ausschilderungen)

GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

In der Kreissporthalle rechts neben der Siegerehrung.

ERGEBNISLISTEN

Werden im Anschluss an den Wettbewerb sichtbar ausgehangen und können im Internet am Veranstaltungstag unter www.vulkan-marathon.de abgerufen werden.

MASSAGE

Eingangsbereich (links) Halle von der Fallerstraße.

Wir wünschen allen Gästen einen schönen Sportvormittag mit der Laufgemeinschaft Laacher See e. V.